

IV Semana de Saúde Mental

Confira nossa programação!

"Ansiedade na universidade: uma conversa com a psicóloga Gabriela Lazaro"

31/08 às
18h

02/09 às
18h

"Inteligência emocional: uma conversa com a psicóloga e consultora de carreira Taís Amaral"

Oficina: parte 1

"Exercícios físicos & hormônios", com Associação Atlética Acadêmica e "Medicina Chinesa na Saúde Emocional", com Thaís Chimati"

04/09 às
12h30

04/09 às
18h

Oficina: parte 2

"Círculo de reequilíbrio e empatia para resiliência" (CREER) e "Yoga para Saúde Mental", com Fernanda Prashanti"